

## Während Ihres Aufenthaltes im Haus Osterberg ...

- wohnen Sie in einem Einzelzimmer
- wohnen Sie in einem von drei Gruppenhäusern mit bis zu 12 Bewohnerinnen und Bewohnern
- haben Frauen ihren eigenen Wohnbereich
- erfolgt die Verpflegung durch die hauseigene Küche
- können Sie die Ruhe der Nordheide genießen



**Wir beantworten gern Ihre Fragen zu Aufnahme und Programm.**

**STZ** SuchtTherapieZentrum  
Hamburg



**STZ** SuchtTherapieZentrum  
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

25 min bis Hamburg Hauptbahnhof  
5 min bis Buchholz-Zentrum  
10 min Fußweg ins Dorf

**STZ**  
**Haus Osterberg**

Osterbergweg 3  
21244 Buchholz-Sprötze  
Tel. (0172) 40 55 - 892 oder  
(0 41 86) 89 40 - 0  
Fax (0 41 86) 89 40 - 10  
haus.osterberg@martha-stiftung.de  
www.martha-stiftung.de

Stand: Dezember 2022



**Haus Osterberg**

Vorsorge  
direkt nach dem  
Suchtmittelentzug

## Sie merken ...

- dass Sie Suchtmittel brauchen, um Ihr Leben zu bewältigen.
- dass Sie privat, beruflich und gesundheitlich in eine Sackgasse steuern.
- dass Sie nach der Entgiftung weiter Hilfe und Unterstützung brauchen.

## Sie wollen ...

- Abstand von Ihrer aktuellen Lebenssituation.
- zur Ruhe kommen.
- sich auf ein zufriedenes, abstinentes Leben vorbereiten.



## Haus Osterberg bietet Ihnen die Möglichkeit zur Orientierung, um Ihrem Leben eine neue Richtung zu geben.



## Sie können ins Haus Osterberg kommen...

- wenn Sie in einer Klinik entgiftet haben.
- wenn Sie am Tagesprogramm teilnehmen können.
- wenn eine Alkohol- oder Medikamenten-abhängigkeit im Vordergrund steht.

## Kostenträger sind ...

- die überörtlichen Sozialhilfeträger (nach dem Bundesteilhabegesetz gem. SGB IX)

## Bestandteile der stationären Vorsorge in Haus Osterberg sind:

- Einzelgespräche
- Gruppengespräche
- Individuelle Wochenpläne
- Themenorientierte Gruppen
- Kunst- und Ergotherapie
- Bewegungs- und Entspannungsangebote
- Arbeits- und Alltagstraining
- Möglichkeiten zur aktiven Freizeitgestaltung
- Akupunkturangebot
- Vorbereitung und Vermittlung in weiterführende Maßnahmen (z.B. stationäre Suchttherapie)

